

Conteúdo Programático

A. Introdução à Saúde Estética e Bioética

Ementa:

Estudo da bioética, ética e moral. História da bioética. Escola principialista e referenciais bioéticos. Humanização na prática clínica. Ética em pesquisa, comissão nacional de ética em pesquisa (CONEP) e comitê de ética em pesquisa (CEP). Apresentação do curso.

Bibliografia:

PESSINI, L.; BARCHIFONTAINE, C. P. **Problemas atuais de Bioética**. 10.ed. São Paulo: Edições Loyola, 2012.

LIMA, W. M. **Bioética e Ética em Pesquisa**. 1.ed. Maceió: EDUFAL, 2009.

B. Morfofisiologia Aplicada à Estética

Ementa:

Estudo da histologia, anatomia e fisiologia da pele e os seus anexos (pelos, unhas, glândulas sudoríparas e glândulas sebáceas). Derme e epiderme. Melanócitos e síntese de melanina. Tipos de melanina. Fototipos de pele - Classificação de Fitzpatrick. Processos de cicatrização. Tecido adiposo subcutâneo. Alterações estruturais causadas pelo envelhecimento da pele. Formas e cor do cabelo. Fases de crescimento do cabelo. Histologia e fisiologia dos músculos. Músculos faciais.

Bibliografia:

GUYTON, A.; HALL, J. E. **Tratado de Fisiologia Médica**. 12.ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2011.

JUNQUEIRA, L. C.; CARNEIRO, J. **Histologia Básica**. 10.ed. São Paulo: Ed. Guanabara-Koogan, 2004.

D'ANGELO, J. G.; FATINI, C. A. **Anatomia humana básica**. 2.ed. São Paulo: Atheneu, 2011.

NETTER, F. H. **Atlas de anatomia humana**. 5. ed. Porto Alegre: Artmed, 2011.

KEDE, M. P. V.; SABATOVICH, O. **Dermatologia estética**. 3.ed. São Paulo: Atheneu, 2015.

C. Alterações Dermatofisiológicas Faciais e Corporais

Ementa:

0800 055 9595

Rua Antônio Marcondes, 285 – Ipiranga, São Paulo – SP, 04267020

ACADEMY CENTRO DE TREINAMENTO EM ANATOMIA E ATENDIMENTO ODONTOLOGIA LTDA

CNPJ 36.368.359/0001-63

Semiologia cutânea. Estudo das diferenças étnicas da pele e do cabelo. Cuidados especiais para a pele em negros e idosos. Os efeitos do envelhecimento na pele. Alterações dermatofisiológicas: acne, rosácea, alopecia, hipocromias e hiperpigmentações. Padrão de beleza. Obesidade e seus efeitos na estética. Alterações estéticas: flacidez, lipodistrofias, celulite, estrias, alterações do complexo músculo-aponeurótico e posturais. Biotipos. Diagnóstico e tratamento da celulite, gordura localizada e flacidez. Programa de classificação e de restauração da harmonia do contorno corporal.

Bibliografia:

KEDE, M. P. V.; SABATOVICH, O. **Dermatologia estética**. 3.ed. São Paulo: Atheneu, 2015.

MAIO, M. **Tratado de medicina estética**. 2.ed. São Paulo: ROCA, 2011.

GILCHREST, B. **Envelhecimento cutâneo**. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2007.

AZULAY, R. D. **Dermatologia**. 5.ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2008.

D. Avaliação e Semiologia na Saúde Estética

Ementa:

Equipe multiprofissional. Anamnese na estética. Visão geral sobre os procedimentos estéticos que podem ser realizado. Preenchimentos de prontuários. Avaliação física da pele. Orientações sobre prescrição.

Bibliografia:

MAIO, M. **Tratado de Medicina Estética**. 2.ed. São Paulo: Roca, 2011.

KEDE, M. P. V.; SABATOVICH, O. **Dermatologia estética**. 3.ed. São Paulo: Atheneu, 2015.

AZULAY, R. D. **Dermatologia**. 5.ed. Rio de Janeiro: Guanabara-Koogan, 2008.

E. Limpeza e Cuidados com a Pele

Ementa:

Protocolos de limpeza de pele conforme os tipos de pele. Biotipo cutâneo. Revitalização. Hidratação. Clareamento. Cuidados com a pele. Efeitos da radiação solar e proteção da pele.

Bibliografia:

KEDE, M. P. V.; SABATOVICH, O. **Dermatologia estética**. 3.ed. São Paulo: Atheneu, 2015.

GOBBO, P. C. D. **Estética facial essencial**. 1.ed. São Paulo: Atheneu, 2010.

F. Peelings

Ementa:

Agentes quimioesfoliativos superficiais e médios. Peelings físicos, faciais e corporais. Combinação de peelings. Peelings químicos. Indicações e contra-indicações. Controle da profundidade dos peelings químicos e suas complicações. Cuidados pré e pós-procedimento. Peelings enzimáticos.

Bibliografia:

DEPREZ, P. **Peeling químico**: superficial, médio e profundo. São Paulo: Revinter, 2008.

MAIO, M. **Tratado de medicina estética**. 2.ed. São Paulo: Roca, 2011.

KEDE, M. P. V.; SABATOVICH, O. **Dermatologia estética**. 3.ed. São Paulo: Atheneu, 2015.

G. Biossegurança

Ementa:

Importância da biossegurança. Estudo dos riscos e perigos. Boas práticas no atendimento à saúde. Assepsia. Limpeza, desinfecção e esterilização. NR32. Equipamentos de proteção individual (EPI). Descarte de material. Manipulação de material biológico.

Bibliografia:

BRASIL, Ministério da Saúde. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. Portaria nº 792, de 07 de outubro de 1998.

Regulamento Técnico que institui as Boas Práticas de Manipulação – BPM em Farmácias. Brasília. 1998.

MASTROENI, M. F. **Biossegurança Aplicada a Laboratórios e Serviços de Saúde**. 2.ed. São Paulo: Atheneu, 2005.

H. Cosmetologia

Ementa:

Conceitos gerais de farmacologia. Estudo da farmacocinética. Relação entre pH e absorção. Variáveis farmacocinéticas: biodisponibilidade, volume de distribuição, meia-vida, depuração. Estudo da farmacodinâmica.

0800 055 9595

Rua Antônio Marcondes, 285 – Ipiranga, São Paulo – SP, 04267020

ACADEMY CENTRO DE TREINAMENTO EM ANATOMIA E ATENDIMENTO ODONTOLOGIA LTDA

CNPJ 36.368.359/0001-63

Conceitos gerais sobre cosmetologia. Dermocosméticos: conceitos e aplicações. Ativos dermocosméticos. Farmacologia das substâncias ativas. Formulações. Farmacologia nos peelings: conceitos e aplicações. Protocolos pré e pós-peeling. Formulações pré e pós-procedimentos (laser, microagulhamento, carboxiterapia e ultrassom). Farmacologia na intradermoterapia: conceitos e aplicações. Mesclas para a intradermoterapia. Dermocosméticos para a celulite, estrias, gordura localizada e alopecia. Fitocosmetologia e Cosmecêuticos.

Bibliografia:

BRUNTON, L.; CHABNER, B.; KNOLLMAN, B.C. **As bases farmacológicas da terapêutica de GODMAN & GILMAN**. 12. ed. Rio de Janeiro: Artmed, 2012.

VANZIN, S. B.; CAMARGO, C. P. **Entendendo Cosmecêuticos - Diagnósticos e Tratamentos**. 2.ed. Rio de Janeiro: Editora Santos (Grupo GEN), 2011.

DRAELOS, D. Z. **Dermatologia Cosmética - Produtos e Procedimentos**. 1.ed. Rio de Janeiro: Editora Santos (Grupo GEN), 2012.

MAIO, M. **Tratado de medicina estética**. 2.ed. São Paulo: ROCA, 2011.

I. Carboxiterapia e Hidrolipoclasia

Ementa:

Definição de carboxiterapia. Mecanismo de ação: efeito mecânico, fisiológico, farmacológico e toxicidade do dióxido de carbono. Técnicas de aplicação facial e corporal. Tratamento da gordura localizada, flacidez e estrias com carboxiterapia. Calvície e aplicação de dióxido de carbono. Indicações e contra indicações; protocolos de aplicação. Estudo da Hidrolipoclasia: mecanismo de ação, indicações, riscos, contraindicações, manejo de intercorrências.

Bibliografia:

BORGES, F. S. **Dermato-funcional: modalidades terapêuticas nas disfunções estéticas**. 2.ed. São Paulo: Phorte. 2010.

GUYTON, A.; HALL, J. E. **Tratado de Fisiologia Médica**. 12.ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2011.

MAIO, M. **Tratado de medicina estética**. 2.ed. São Paulo: ROCA, 2011.

J. Intradermoterapia e Procedimento Estético Injetável em Microvasos (PEIM)

Ementa:

0800 055 9595

Rua Antônio Marcondes, 285 – Ipiranga, São Paulo – SP, 04267020

ACADEMY CENTRO DE TREINAMENTO EM ANATOMIA E ATENDIMENTO ODONTOLOGIA LTDA

CNPJ 36.368.359/0001-63

Aspectos históricos da intradermoterapia. Introdução à intradermoterapia facial e corporal. Avaliação clínica e indicações. Objetivos e técnica de aplicação. Farmacologia aplicada à intradermoterapia. Cuidados e biossegurança durante a aplicação. Contraindicações e riscos. Aplicação intramuscular: indicações e cuidados. Procedimento estético injetável para microvasos: indicações, contraindicações, cuidados. Prática das técnicas injetáveis.

Bibliografia:

LE COZ, J. **Tratado de mesoterapia**. 2.ed. São Paulo: Revinter, 2012.

LE COZ, J. **Mesoterapia em clínica geral**. São Paulo: Andrei, 1996.

MAIO, M. **Tratado de medicina estética**. 2.ed. São Paulo: ROCA, 2011.

K. Microagulhamento

Ementa:

Estudo da técnica de Microagulhamento. Efeitos fisiológicos e indicações. Microagulhamento e “drug delivery”. Complicações e riscos. Condutas pré e pós-procedimento.

Bibliografia:

KEDE, M. P. V.; SABATOVICH, O. **Dermatologia estética**. 3.ed. São Paulo: Atheneu, 2015.

NEGRÃO, M. M. C. **Microagulhamento**: bases fisiológicas e práticas. Florianópolis: CR8, 2015.

JUNQUEIRA, L. C.; CARNEIRO, J. **Histologia Básica**. 12.ed. Rio de Janeiro: Guanabara-Koogan, 2013.

L. Tricologia

Ementa:

Morfologia dos pelos e anexos. Alterações que afetam o couro cabeludo e os pelos. Técnicas de avaliação capilar e tecnologia em terapias capilares.

Bibliografia:

KEDE, M. P. V.; SABATOVICH, O. **Dermatologia estética**. 3.ed. São Paulo: Atheneu, 2015.

JUNQUEIRA, L. C.; Carneiro, J. **Histologia básica**. 10. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2004.

HALAL, J. **Tricologia e a química cosmética capilar**. 5.ed. Porto Alegre: Cengage Learning, 2012.

M. Aspectos Legais da Saúde Estética

Ementa:

Aspectos legais na prestação de serviço. Aspectos legais aplicados à atuação do profissional na estética. Responsabilidade cível e criminal do profissional da saúde estética.

Bibliografia:

BRASIL. Constituição (1988). *Constituição da República Federativa do Brasil*. Brasília: Senado Federal, 1988.

N. Toxina Botulínica e Preenchimentos Injetáveis

Ementa:

Aspectos fundamentais da toxina botulínica tipo A; mímica facial; farmacologia e imunologia aplicada à toxina botulínica tipo A; segurança no uso para fins estéticos; indicação e seleção de pacientes para toxina botulínica; marcas aprovadas pela ANVISA e suas diluições (estudos comparativos); protocolos para aplicação estética facial terço superior e inferior; complicações. Ácido hialurônico; marcas disponíveis; técnicas de aplicação; indicações e contra indicações.

Bibliografia:

PIMENTEL, Arthur dos Santos. **Implantes líquidos em preenchimento facial**. São Paulo: LMP, 2011.

CARRUTHERS, Alastair. **Técnicas de preenchimento**. 2.ed. São Paulo: Elsevier, 2009.

Maio, Maurício de; RZANY, B. **Toxina botulínica em medicina estética**. São Paulo: Santos, 2009.

KEDE, Maria Paulina Villarejo; SABATOVICH, Oleg. **Dermatologia estética**. 3.ed. São Paulo: Atheneu, 2015.

O. Fios de Sustentação

Ementa:

Processo de envelhecimento facial. Tipos de fios absorvíveis e suas indicações. Procedimento do implante do fio no rosto e tratamento da papada. Técnicas para a implantação dos fios de sustentação. Complicações, contraindicações e cuidados pós-procedimento.

0800 055 9595

Rua Antônio Marcondes, 285 – Ipiranga, São Paulo – SP, 04267020

ACADEMY CENTRO DE TREINAMENTO EM ANATOMIA E ATENDIMENTO ODONTOLOGIA LTDA

CNPJ 36.368.359/0001-63

Bibliografia:

PIMENTEL, A. S. **Fio de Sustentação e suas técnicas**. São Paulo: LMP, 2007.

RUSSO, P. R.; FUNDARÓ, S. P. **Tratamento facial com uso de fios de sustentação, preenchimento e toxina botulínica tipo A**. Rio de Janeiro: Dilivros, 2016.

D'ANGELO, J. G.; FATINI, C. A. **Anatomia humana básica**. 2.ed. São Paulo: Atheneu, 2011.

NETTER, F. H. **Atlas de anatomia humana**. 5. ed. Porto Alegre: Artmed, 2011.

P. Terapias Manuais e Terapias Alternativas**Ementa:**

Massagem: componentes e efeitos fisiológicos. Importância da massagem na estética. Indicações e contraindicações da massagem. Drenagem linfática manual. Diferenças entre massagem e drenagem linfática. Benefícios das terapias manuais. Vacuoterapia. Terapias alternativas.

Bibliografia:

MARX, A. G. **Edema e Drenagem Linfática**. 2ª ed. São Paulo: Roca, 2006.

ANDREOLI, C. P. P.; PAZINATTO, P. P. **Drenagem Linfática**. 1ª ed. São Paulo: Napoleão, 2009.

TACANI, R. E. **Tratado de Medicina Estética**. 2ª ed. São Paulo: Roca, 2010.

PEREZ, E.; LEVIN, R. **Técnicas de massagens ocidental e oriental**. 1.ed. São Paulo: Érica/Saraiva, 2014.

Q. Recursos Fototerapêuticos Aplicados à Estética**Ementa:**

Biofísica dos lasers. Princípios, efeitos e aplicações dos lasers e luz intensa pulsada em saúde estética. Classificação do fototipo e importância no tratamento de peles de diferentes etnias. Biossegurança em laser e luz intensa pulsada. Rejuvenescimento com laser e luz intensa pulsada. Laser em remoção de tatuagens e maquiagem definitiva. Laser ablativo e laser não ablativo. Terapia fotodinâmica: princípios e aplicações no foto-rejuvenescimento. Complicações e efeitos adversos com o uso do laser e LIP. Plasma e seus benefícios. Indicações estéticas e contraindicações. Cuidados pós-procedimento. Tipos de técnicas de eletrocautério de microplasma.

Bibliografia:

MAIO, M. **Tratado de medicina estética**. 2.ed. São Paulo: ROCA, 2011.

0800 055 9595

Rua Antônio Marcondes, 285 – Ipiranga, São Paulo – SP, 04267020

ACADEMY CENTRO DE TREINAMENTO EM ANATOMIA E ATENDIMENTO ODONTOLOGIA LTDA

CNPJ 36.368.359/0001-63

BORGES, F. S. **Dermato-funcional: modalidades terapêuticas nas disfunções estéticas**. 2.ed. São Paulo: Phorte, 2010.

KEDE, M. P. V.; SABATOVICH, O. **Dermatologia estética**. 3.ed. São Paulo: Atheneu, 2015.

OKUNO, E. **Física para ciências biológicas e biomédicas**. São Paulo: Harbra, 1986.

GARCIA, E. A. C. **Biofísica**. São Paulo: Sarvier, 1998.

R. Recursos Eletrotermoterapêuticos Aplicados à Estética

Ementa:

Biofísica aplicada: estudo da ondulatória. Ondas mecânicas usadas na estética. Cavitação. Permeação de substâncias ativas com o uso de ultrassom: sonoforese, iontoforese e sonoeletroporação. Funcionamento da radiofrequência. Formas de geração e modos de transmissão de radiofrequência. Equipamentos e técnicas. Indicações; contraindicações; intercorrências e seu manejo; condutas pré e pós-procedimento; complicações e riscos. Estudo das bases físicas da eletricidade. Bioeletricidade. Correntes elétricas usadas na estética: corrente russa, corrente galvânica, microcorrentes, alta frequência, corrente aussie. Equipamentos e técnicas de procedimento. Indicações, contraindicações, riscos e manejo das intercorrências. Cuidados pré e pós-procedimento. Estudo da criolipólise e criofrequência: equipamento, técnica, indicações, contraindicações, riscos, cuidados pré e pós-procedimento.

Bibliografia:

KEDE, M. P. V.; SABATOVICH, O. **Dermatologia estética**. 3.ed. São Paulo: Atheneu, 2015.

BORGES, F. S. **Dermato-funcional: modalidades terapêuticas nas disfunções estéticas**. 2.ed. São Paulo: Phorte, 2010.

MAIO, M. **Tratado de medicina estética**. 2.ed. São Paulo: ROCA, 2011.

GUYTON, A.; HALL, J. E. **Tratado de Fisiologia Médica**. 12.ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2011.

S. Psicologia Aplicada à Estética

Ementa:

Fundamentos da psicologia. Formação da imagem corporal e as suas implicações na estética. Psicopatologias associadas à estética. Dismorfia corporal. Relação entre os padrões de estética e a sociedade. Aspectos psicológicos da relação profissional-cliente.

0800 055 9595

Rua Antônio Marcondes, 285 – Ipiranga, São Paulo – SP, 04267020

ACADEMY CENTRO DE TREINAMENTO EM ANATOMIA E ATENDIMENTO ODONTOLÓGICA LTDA

CNPJ 36.368.359/0001-63

Bibliografia:

DAVIDOFF, L. **Introdução à psicologia**. 3.ed. São Paulo: Markon Brooks, 2000.

MORENO, R. **A beleza impossível: mulher, mídia e consumo**. São Paulo: Ágora, 2008.

CURY, A. **Ditadura da Beleza e a Revolução das Mulheres**. 2.ed. São Paulo: Sextante, 2011.

T. Empreendedorismo e Marketing**Ementa:**

Estudo de como montar uma clínica/consultório. Abertura e registro de empresas. Conceitos, fundamentos e estratégias de marketing e comunicação, bem como as suas particularidades na aplicação em empresas para fins estéticos.

Bibliografia:

HISRICH, R. D. **Empreendedorismo**. 7.ed. Porto Alegre: Bookman, 2009.

LOPES, R. M. **Educação empreendedora: conceitos, modelos e práticas**. Rio de Janeiro: Elsevier, 2010.

MILANI, A.; VIDOTTO, S. **Organização de uma empresa de beleza**. 5.ed. São Paulo: Senac, 2011.

D'ANGELO, J. M. **Estratégias de negócios para salões de beleza de Spas**. São Paulo: Cengage Learning, 2010.

U. Prática Ambulatorial Supervisionada**Ementa:**

Desenvolvimento de prática nos procedimentos estéticos, tanto injetáveis quanto os não injetáveis. Anamnese na estética. Preenchimentos de prontuários. Avaliação física da pele. Orientações sobre prescrição. Desenvolvimento de comportamento ético e profissional frente aos clientes e colegas de trabalho.

Bibliografia:

MAIO, M. **Tratado de Medicina Estética**. 2.ed. São Paulo: Roca, 2011.

KEDE, M. P. V.; SABATOVICH, O. **Dermatologia estética**. 3.ed. São Paulo: Atheneu, 2015.

AZULAY, R. D. **Dermatologia**. 5.ed. Rio de Janeiro: Guanabara-Koogan, 2008.

V. Atividades Complementares

Ementa:

Atividades que complementam e enriquecem a formação acadêmica do estudante, proporcionando experiências práticas e teóricas relevantes para o campo da saúde estética. Essas atividades podem incluir:

- Participação em congressos, simpósios, workshops e cursos: Essas atividades proporcionam a oportunidade de aprender sobre as últimas pesquisas e técnicas na área da estética, além de permitir o contato com profissionais experientes na área.
- Estágios em clínicas e centros de estética: Os estágios permitem que o aluno adquira experiência prática na aplicação de técnicas e procedimentos estéticos, além de aprender sobre a gestão de uma clínica.
- Participação em projetos de pesquisa: Os projetos de pesquisa permitem que o aluno desenvolva habilidades de pesquisa e aprofunde seu conhecimento em uma área específica da saúde estética.
- Publicação de artigos científicos: A publicação de artigos científicos ajuda a aprimorar a escrita científica e a divulgar os resultados de pesquisas realizadas pelo estudante.